

# Revista Brasileira de Saúde Funcional

PROMOÇÃO DA SAÚDE, PREVENÇÃO DE AGRAVOS E TRATAMENTO DE DOENÇAS NA PERSPECTIVA FÍSICA E MENTAL

## EDITORIAL

Esta edição da Revista Brasileira de Saúde Funcional (REBRASF) apresenta seu número temático com o propósito de contextualizar e ampliar os conhecimentos, a partir de abordagens contemporâneas, de saúde física e mental, que englobam os eixos da promoção, prevenção e tratamento.

Diante de um conceito ampliado de saúde, entende-se que esta é subsidiada por dimensões física, mental e social. Logo, a saúde mental é parte integrante da saúde global, pois são interdependentes. Além do que, a saúde física exerce uma considerável influência sobre a saúde mental<sup>1</sup> e vice versa. Assim, para fazer saúde é essencial a efetivação de ações de promoção à saúde que se somam às de prevenção de agravos e tratamento de doenças numa perspectiva física e mental. E, a partir desta ideia, têm-se proposto mudanças no campo da atenção à saúde no cenário internacional e nacional.

Internacionalmente, a Carta de Ottawa contribuiu para inserção da promoção da saúde em políticas públicas de vários países. No Brasil, com a implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde<sup>2</sup>, tem se reforçada a necessidade de ações que promovam saúde e previnam agravos, como componente essencial do Sistema Único de Saúde (SUS), em especial da Atenção Básica, o que poderá reduzir indicadores de morbidade e mortalidade.

Entretanto, é incipiente a realização de ações de promoção à saúde e prevenção de agravos no Brasil, o que tem contribuído para elevar a carga de doenças físicas e mentais em diversos grupos populacionais. Deste modo, o tratamento às pessoas com algumas destas doenças torna-se fundamental e deve ser humanizado e acolhedor, capaz de atender às demandas específicas de cada pessoa, assim como ser ofertado de maneira universal, integral e com equidade, conforme os princípios do SUS.

Para isso, os profissionais de saúde precisam estar capacitados a planejar propostas de tratamento que abarquem a saúde física e mental e sejam realizados na rede de atenção à saúde, de forma interdisciplinar e intersetorial. Assim, será possível senão a cura da doença, ao menos, evitar suas possíveis complicações, favorecendo à pessoa melhor qualidade de vida.

Diante do contexto, esta edição da REBRASF apresenta produções científicas que trazem contribuições a respeito de ações de promoção do aleitamento materno e prevenção do desmame precoce, tratamentos de pessoas acometidas por transtorno afetivo bipolar, doenças associadas à disbiose intestinal, Hiv positivo, Aids e pneumocystis jirovecii e perspectivas e motivações para escolha da especialização.

# Revista Brasileira de Saúde Funcional

PROMOÇÃO DA SAÚDE, PREVENÇÃO DE AGRAVOS E TRATAMENTO DE DOENÇAS NA PERSPECTIVA FÍSICA E MENTAL

## EDITORIAL

Excelente leitura a todXs!

**Vanessa Cruz Santos**

Enfermeira, Doutoranda, Instituto de Saúde Coletiva/  
Universidade Federal da Bahia (ISC/UFBA). Salvador  
(BA), Brasil.

E-mail: [vanessacrus@hotmail.com](mailto:vanessacrus@hotmail.com)

## REFERÊNCIAS

1. WHO. World Health Organization. Strengthening mental health promotion. Geneva, 2001.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Política nacional de promoção da saúde. Brasília, 2006. (Série B. Textos Básicos de Saúde).